



Частное учреждение дополнительного профессионального образования
Федерации профсоюзов Красноярского края
«Восточно-Сибирский региональный учебный центр профсоюзов»
Марковского ул., д. 81, г. Красноярск, 660017
Тел./факс: (391)211-28-16, 211-14-21

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
ЧУ ДПО ФПКК
«Восточно-Сибирский региональный
учебный центр профсоюзов»

 Е. А. Сафронов
« 08 » 20 22 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»
(16 часов)

г. Красноярск
2022 г.

I. Общие положения

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее - Программа) разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом требований Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 г. № 499, на основании Приложения №2 к «Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» и локальных нормативных актов, разработанных частным учреждением дополнительного профессионального образования Федерации профсоюзов Красноярского края «Восточно-Сибирский региональный учебный центр профсоюзов» (далее – Учебный центр).

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- работники рабочих профессий;

- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя.

Срок освоения Программы - 16 часов, в том числе: теоретические занятия - 7 часов, практические занятия – 7 часов, итоговая аттестация (экзамен: теория, практика) - 2 часа.

Формы обучения - очная, очно-заочная.

II. Цель и планируемые результаты обучения

Целью Программы является обучение обучающихся правилам оказания первой помощи пострадавшим.

В результате обучения обучающиеся приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного оказания первой помощи пострадавшим.

Обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в

том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

В результате обучения обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рог к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого

бокового положения;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

В результате обучения обучающиеся должны владеть:

- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- навыками профессионального и эффективного применения на практике приобретенных в процессе обучения знаний и умений.

III. Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2,0	2,0	-	-
2.	Оказание первой помощи при	4,0	1,0	3,0	Наблюдение при

	отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.				выполнении практических заданий
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	4,0	2,0	2,0	Наблюдение при выполнении практических заданий
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	4,0	2,0	2,0	Наблюдение при выполнении практических заданий
5.	Итоговая аттестация.	2,0	1,0	1,0	Экзамен
	ИТОГО:	16,0	8,0	8,0	

IV. Содержание рабочей программы

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

1.1. Теоретическое занятие.

1.1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

1.1.2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

1.1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

1.1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

1.1.5. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

2.1. Теоретическое занятие.

2.1.1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2.1.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

2.1.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

2.1.4. Особенности реанимации у детей.

2.1.5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему,

беременной женщине и ребенку.

2.2. Практическое занятие.

2.2.1. Оценка обстановки на месте происшествия.

2.2.2. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

2.2.3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

2.2.4. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

2.2.5. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

2.2.6. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

2.2.7. Выполнение алгоритма реанимации.

2.2.8. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

2.2.9. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

3.1. Теоретическое занятие.

3.1.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

3.1.2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.1.3. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.1.4. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3.1.5. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

3.1.6. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

3.1.7. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.1.8. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

3.1.9. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

3.1.10. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.1.11. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

3.1.12. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

3.2. Практическое занятие.

3.2.1. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

3.2.2. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

3.2.3. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.2.4. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

3.2.5. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

3.2.6. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

3.2.7. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

4.1. Теоретическое занятие.

4.1.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

4.1.2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

4.1.3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4.1.4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.1.5. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

4.1.6. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

4.1.7. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4.1.8. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.2. Практическое занятие.

4.2.1. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

4.2.2. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

4.2.3. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

4.2.4. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

4.2.5. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

4.2.6. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. Итоговая аттестация (экзамен).

5.1. Теоретическая часть.

5.1.1. Тестирование.

5.2. Практическая часть.

5.2.1. Решение ситуационных задач с использованием наглядных пособий.

5.2.2. Решение ситуационных задач с участием условных пострадавших.

IV. Условия реализации Программы

Реализация Программы обеспечивает приобретение обучающимися знаний и умений, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдается единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель соотносит новый материал с ранее изученным, дополняет основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

Кадровые условия реализации Программы:

В реализации Программы участвуют преподаватели, в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ.

Материально-технические условия реализации Программы:

- согласно справки о материально-техническом обеспечении образовательного процесса.

Информационные и учебно-методические условия реализации Программы:

- согласно справки об учебно-методических материалах, обеспечивающих образовательный процесс.

V. Оценка качества освоения Программы

Оценка качества освоения Программы включает текущий устный контроль успеваемости и итоговую аттестацию.

Формы и процедуры текущего устного контроля успеваемости установлены Учебным центром.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности обучающихся.

Лица, получившие по итогам текущего устного контроля неудовлетворительную оценку, к итоговой аттестации не допускаются.

В соответствии с разделом VIII Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим на бумажном носителе или в электронном виде.

В соответствии с частью 12 статьи 60 Федерального закона № 273-ФЗ лицам, не

прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, установленному Учебным центром.

VI. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию Программы.

Учебно-методические материалы представлены:

- Программой учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи пострадавшим, утвержденной в установленном порядке;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- материалами для проведения устного текущего контроля и итоговой аттестации (экзамена) обучающихся, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.